

# ESPACIO VILARINYO 2022/23

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADOS/DOMINGOS
	<b>YOGA</b> LEONOR CARO 8.30_9.30	<b>ACRODANZA</b> JUAN RODRIGUEZ 10.00_12.00	<b>YOGA</b> ISABELA ROSSI 8.00_9.00	<b>FLOORWORK.1</b> VILARINYO 10.00_11.30 (COMIENZO 11/2022)	TALLER
		<b>ENTRENAMIENTO</b> LAURA DELGADO 12.00_13.30	<b>DIJOURS IMPROVISAT</b> LA CHULA 10.00_11.30	<b>FLOORWORK.3</b> VILARINYO 11.30_13.00 (COMIENZO 11/2022)	EXPOSICIONES  ENCUENTROS
<b>DANZA X DANZA</b> VILARINYO 17.00_18.30 (COMIENZO 11/2022)	<b>TÉCNICA E IMPRO</b> POLIANA LIMA 19.00_20.30		<b>FLOORWORK.2</b> VILARINYO 11.30_13.00 (COMIENZO 11/2022)		WORKSHOP
<b>ENTRENAMIENTO</b> LAURA DELGADO 18.30_20.00	<b>LABORATORIO</b> POLIANA LIMA 20.30_22.00	<b>LABORATORIO</b> PEPA GOROSTIZA 18.30_20.00		<b>DANZA X DANZA</b> VILARINYO 18.30_20.00	LABORATORIOS
<b>YOGA</b> ISABELA ROSSI 20.30_21.30		<b>IMPROVISACIÓN</b> MIGUEL.GLEZ 20.00_21.30	<b>ACRODANZA</b> JUAN RODRIGUEZ 20.00_22.00		

## CLASES Y TARIFAS

<b>ENTRENAMIENTO DANZA CONTEMPORÁNEA</b>	<b>LAURA DELGADO</b> Programa de entrenamiento genérico en danza contemporánea con <b>Laura Delgado</b>	ENTRENAMIENTO SENSORIAL/FISICO/ESPACIAL RELEASE ESTILO LIBRE
LUNES Y MIÉRCOLES	CLASE SUELTA 15€    4 CLASES 50€/MES    8 CLASES 65€/MES	

<b>DANZA X DANZA</b>	<b>DAVID VILARINYO</b> <b>DANZA X DANZA</b> Sesiones de danza planteadas desde la búsqueda, coreografía, partnering e improvisación con la consciencia corporal como punto de partida	RELACION ESPACIAL TRABAJO TÉCNICO MOVILIDAD VERSATILIDAD ESTILO LIBRE
LUNES/VIERNES	CLASE SUELTA 15€    *4 CLASES 40€/MES    *8 CLASES 65€/MES    12 CLASES 90€/MES    *COMPATIBLE BONO 4 Y 8	

<b>IMPROVISACIÓN</b>	<b>MIGUEL.GLEZ</b> Aprendizaje de danza contemporánea y herramientas de improvisación impartidas por <b>Miguel.Glez</b>	IMPROVISACIÓN ESTUDIO HERRAMIENTAS
MIÉRCOLES	CLASE SUELTA 15€    *4 CLASES 40€/MES    *8 CLASES 65€/MES    *COMPATIBLE BONO 4 Y 8	

<b>LABORATORIO TÉCNICA E IMPRO</b>	<b>POLIANA LIMA</b> <b>LABORATORIO</b> Procesos de búsqueda, investigación y creación <b>TÉCNICA E IMPRO</b> Sesiones de técnica contemporánea e improvisación	CREACIÓN IMPROVISACIÓN LABORATORIO INVESTIGACIÓN
MARTES	CLASE SUELTA 15€    4 CLASES 55€/MES    8 CLASES 85€/MES	

<b>ACRODANZA</b>	<b>JUAN RODRIGUEZ</b> Entrenamiento físico y clases de acrobacia para bailarines, acróbatas...	ACROBACIA ENTRENAMIENTO NIVEL ADAPTABLE
MIÉRCOLES JUEVES	CLASE SUELTA 30€    BONOS 2 CLASES 50€/ 5 CLASES 70€/ 10 CLASES 90€	

<b>YOGA</b>	<b>ISABELA ROSSI</b> Clases de hatha yoga para todos los niveles en las mejores condiciones con <b>Isabela Rossi</b>	HATHA TÉCNICA CORPORAL MANTENIMIENTO NIVEL ADAPTABLE
LUNES JUEVES	CLASE SUELTA 15€    4 CLASES *40€/MES    *8 CLASES 65€/MES    *COMPATIBLE BONO 4 Y 8	

<b>DIJOURS IMPROVISAT</b>	<b>YAIZA LÓPEZ &amp; GONZALO PEGUERO</b> Cuerpo a través de la técnica libre y frases coreográficas en las que la organicidad, el movimiento circular y el trabajo aéreo serán claves.	ENTRENAMIENTO TRABAJO AEREO IMPROVISACION MATERIAL COREOGRÁFICO
JUEVES	CLASE SUELTA 15€    *4 CLASES 40€/MES    *COMPATIBLE BONO 4	

<b>YOGA</b>	<b>LEONOR CARO</b> Clases de Iyengar yoga para todos los niveles en las mejores condiciones con <b>Leonor Caro</b>	<b>IYENGAR</b> TÉCNICA CORPORAL MANTENIMIENTO NIVEL ADAPTABLE
MARTES	CLASE SUELTA 15€      4 CLASES 45€/MES	

<b>LABORATORIO DE MOVIMIENTO</b>	<b>PEPA GOROSTIZA</b> Investigación colectiva para pensar el cuerpo como un espacio de construcción poética. Ensayar y trabajar sobre la potencia creativa del movimiento.	LABORATORIO INVESTIGACIÓN CREATIVO ENTRENAMIENTO
MIÉRCOLES	CLASE SUELTA 15€      *4 CLASES 40€/MES      *COMPATIBLE BONO 4	

<b>FLOORWORK</b>	<b>DAVID VILARINYO</b> <b>FLOOR-WORK</b> Reflexiones y conclusiones sobre el uso del cuerpo en relación con la superficie con la consciencia corporal como punto de partida	TRABAJO DE SUELO CENTRO PROFUNDO 3 NIVELES DEL HORIZONTE GEOMETRÍA CORPORAL MATERIAL COREOGRÁFICO
JUEVES Y VIERNES	CLASE SUELTA 15€      *4 CLASES 40€/MES      *8 CLASES 65€/MES      12 CLASES 90€/MES      *COMPATIBLE BONO 4 Y 8	

**COMPATIBILIDAD**

**BONO 4**

4 CLASES / 40€

- DANZA X DANZA
- IMPROVISACIÓN
- YOGA (ISABELA)
- DIJOURS IMPROVISAT
- FLOORWORK
- LABORATORIO (PEPA)

Válidos durante 1 mes desde la fecha de compra

**BONO 8**

8 CLASES / 65€

- DANZA X DANZA
- IMPROVISACIÓN
- YOGA (ISABELA)
- FLOORWORK

Más información y reservas: [ESPACIOVILARINYO@GMAIL.COM](mailto:ESPACIOVILARINYO@GMAIL.COM)

Whatsapp +34 653831660